

# 工作如何影響生活？台灣的工作條件和生活滿意之關連

洪士峰、蔡瑞明

## 摘要

工作如何影響生活？工作條件 (working conditions) 與生活品質 (quality of life) 的關連所衍生的相關研究，在西方學術界已經逐漸獲得重視，並且在工作條件與生活品質的測量指標不斷改進與整合，已經出現工作條件與生活品質跨國比較的研究。Drobnic, Beham and Prag (2010) 發現歐洲愈富裕的社會民眾就有愈高的生活品質，而南歐與東歐比起北歐與西歐國家，其工作條件對生活品質有更強的影響。在台灣，工作條件與生活品質之關連是一個嶄新的、值得討論的議題。過去的研究者經常關注工作與地位、薪資的關係，但很少連結到生活品質。隨著台灣人所追求的成就目標由工作報酬轉到生活本身時，生活品質逐漸成為一個重要的成就指標。本研究將藉由「台灣社會變遷調查資料庫」五期三次資料，使用從業身分、工作條件與經濟生活等變項，與生活滿意度進行分析，分析從業者身分與生活滿意度之間的關連。本論文將討論這個議題發展的歷史、核心問題、以及相關爭論，並透過經驗檢證來指出工作條件與生活品質這一研究議題在台灣可能的發展與目前的限制。

關鍵字：工作、職業生涯、生活、工作條件、生活滿意、生活品質