

# 更年期婦女與醫療、健康與性別的關係

成令方

## 摘要

2002 年 7 月美國國家健康研究院 (The National Institute of Health, NIH) 下面在美國婦女健康運動的推動下成立的 WHI (Women's Health Initiative) 的研究戳破了過去 30 多年來在西方更年期醫學界被視為「萬靈丹」的「賀爾蒙療法」(HRT) 的迷思。消息出來後，引起台灣婦女一陣恐慌，這恐慌直接呈現在對於 HRT 預防性功能及服用時間的質疑；台灣更年期醫學會與婦產科醫師紛紛提出將 HRT 回歸至更年期不適的治療方式，而不似過去當成預防老化疾病的萬靈丹，而服用期限也以更年期症狀解除為主，並且提出不適合使用於預防心血管疾病。由此，我們很清楚的看到 HRT 的使用概念隨著時間由治療症狀變遷到預防性藥物，再回歸於治療的轉變。隨著媒體報導更年期婦女對雌性荷爾蒙的使用開始採保守的作法，她們不再因風華長存的迷思而使用。

本研究將以更年期婦女的身體經驗為研究主題，其與醫療體制、自我健康照護、的自我認同的轉變、家庭中的性別關係互動所呈現的生命故事，藉由這些受訪者的生命故事來理解醫療、健康與性別關係在台灣社會的影響與變遷。研究方法：深度訪談、文獻比對的論述分析。